

# PROGRAMME DE FORMATION REMC DEUX-ROUES (A, A2, A1)

1- Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation	2- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.	3- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.	4- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.
1- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.	13- Connaître et respecter les règles de circulation.	21- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.	32- Suivre un itinéraire de manière autonome.
2- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.	14- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues).	22- Croiser, dépasser, être dépassé.	33- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
3- Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).	15- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.	23- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.	34- Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motos et les recommandations à appliquer.
4- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine-Descendre de la machine en sécurité.	16- Adapter l'allure aux situations.	24- Communiquer avec les autres usagers.	35- Connaître le comportement à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
5- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.	17- Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.	25- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.	36- Connaître les dispositifs d'aide à la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur limiteur de vitesse).
6- Monter et rétrograder les rapports de vitesse.	18- Tourner à droite et à gauche.	26- Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.	37- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la moto.
7- Maîtriser la réalisation d'un freinage.	19- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.	27- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.	38- Pratiquer l'écoconduite.
8- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.	20- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.	28- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.	
9- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager).	29- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files. Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent.		
10- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).			
11- Maîtriser les techniques d'inclinaison.	30- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.		
12- Maîtriser un freinage d'urgence.	31- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts.		

TEAM FAMILY PERMIS 35 route de Bapaume 62121 ACHIET-LE-GRAND

☎ 06.28.91.94.51 / [WWW.TEAMFAMILYPERMIS.FR](http://WWW.TEAMFAMILYPERMIS.FR)

Siret : 830.357.018 / Agrément N° E1706200190 / APE : 8553Z

facebook